

Die
Körperhaltung
im Yoga ist eine Stellung,
die Mut, Tapferkeit, Haltungsstärke,
Übersicht, Ruhe, Gleichmut gegenüber



vergänglichlichen Erscheinungen
und schließlich Liebe
in all ihren Formen
ausdrückt.

Heinz Grill

Alles Leben ist Yoga.

Praxis für Körperpsychotherapie, Yoga und Gesundheitstraining

KERSTIN LÖWENSTEIN

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Europäisches Zertifikat für Psychotherapie
Dipl.-Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Supervisorin (BTD) · Dipl.-Biologin
Yoga-Lehrerin (BDY, SYV) Neuer Yogawille



Reichenberger Straße 38, 53604 Bad Honnef
Telefon 02224/986730

k.loewenstein@yoga-psychotherapie.de
www.yoga-psychotherapie.de



Reg.-Nr. 1064

Yoga wird mittlerweile bei uns im Westen vor allem als eine Praktik heilsamer und beeindruckender Körperhaltungen verstanden. Im tieferen Sinne meint der Begriff Yoga allerdings die sich ständig erweiternde Bewusstseinshaltung des Menschen, die Wachstum und Gestaltungskraft in allen Gebieten des Lebens ermöglicht. Ein zeitgemäßer von Heinz Grill speziell für die westliche Kultur entwickelter Yoga-impuls – der Neue Yogawille – stellt die Stärkung der Seelenkräfte des Denkens, Fühlens und Wollens in den Mittelpunkt. Konzentrations- und Reifeschritte des Bewusstseins können im Laufe längerer Erfahrungswege zur Annäherung in Weisheit und Liebe sowohl an die Erde als auch an die Mitmenschen, das Leben und sogar an die höheren Welten führen.

Mein Yoga-Angebot umfasst Körperübungen, Bewusstseins-, Atem- und Entspannungstraining, spirituelle Textarbeit und Meditation sowie den Austausch über die neuen Themen und Erfahrungen im Miteinander. In diesem Sinne arbeite ich seit 1999 als Yogalehrerin und Yogatherapeutin – zunächst in Kliniken und Bildungszentren – und seit 2001 vorwiegend in eigener Praxis in Bad Honnef.

- Yoga für alle Altersgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Ältere
- Wöchentliche Kurse (Grundlagen und weiterführende Themen)
- Heiltherapeutischer Yoga bei körperlichen und bei psychischen Problemen
- Samstagseminare, Einzelstunden, Yoga für Paare
- Hausbesuche

Gerne können Sie eine Probestunde oder einen kostenfreien, unverbindlichen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Kerstin Löwenstein

Alles Leben ist Yoga.

(Sri Aurobindo)